



Заведующий МБДОУ №13 «Рябиноушка»  
Косенко Л.А.

Филиал МБДОУ № 13 «Рябиноушка»

<b>Примерный режим на теплый период года</b> <b>Группа раннего возраста.</b> <b>(1,5-3 лет)</b>	
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 - 8.40
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.40 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность на прогулке.	9.00 - 9.10
Прогулка	9.00 – 10.45
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	11.00- 11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20 - 11.40
Подготовка ко сну, дневной сон	11.20 - 15.00
Подъем, воздушные процедуры	15.00 - 15.22
Подготовка к полднику, полдник	15.22 -15.40
Подготовка к прогулке, прогулка	15.40 – 16.45
Возвращение с прогулки, игры	16.45 - 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 - 17.35
Самостоятельная деятельность детей на прогулке, уход детей домой	17.35 - 19.00



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ №13 «Рябинушка»  
Косенко Л.А.

Филиал МБДОУ № 13 «Рябинушка»

<b>Примерный режим на теплый период года Подготовительная группа (3 - 7 лет)</b>	
<b>Прием детей на воздухе, самостоятельная деятельность, игры</b>	7.00 – 8.20
<b>Утренняя гимнастика на воздухе</b>	8.20 – 8.30
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	8.30 – 8.45
<b>Подготовка к прогулке, выход на прогулку</b>	8.45 – 9.15
<b>Непосредственно образовательная деятельность на прогулке.</b>	9.15 – 9.45
<b>Прогулка</b>	9.45 – 11.50
<b>Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры</b>	11.50– 12.00
<b>Подготовка к обеду, обед</b>	11.40 – 12.10
<b>Подготовка ко сну, дневной сон</b>	12.10– 15.00
<b>Подъем, воздушные процедуры</b>	15.00 – 15.10
<b>Подготовка к полднику, полдник</b>	15.10 – 15.20
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>	15.20 – 16.50
<b>Возвращение с прогулки, игры</b>	16.50 – 17.10
<b>Подготовка к ужину, ужин</b>	17.10 – 17.20
<b>Самостоятельная деятельность детей на прогулке, уход детей домой</b>	17.20 – 19.00